

Gesundheitspflege



Reflektorische Wirbel- und Gelenktherapie® nach Rita Troxler für Menschen

Jeder Mensch möchte gerne so gut wie möglich ohne Therapie oder Arzt gesund durchs Leben gehen können. Die Hilfe zur Selbsthilfe ist ein wichtiger Schritt in diese Richtung.

Die reflektorische Wirbel- und Gelenktherapie nach Rita Troxler ist eine einfache und sehr wirkungsvolle Therapieform der Wirbel und Gelenke. Sie ist entstanden durch das Zusammenfügen der Atlaslogie, Dorntherapie und der körperorientierten SE Traumatherapie. Alle Wirbel und Gelenke werden durch reflektorische Kommunikation mit dem Nervensystem und durch aktive Mithilfe des Patienten in Form von Bewegung, druck- und schmerzfrei in ihre richtige Lage begleitet. Damit zusammenhängende Blockaden und die daraus entstandenen Beschwerden werden durch den nun freien Fluss der Selbstheilung positiv beeinflusst. Die reflektorische Wirbel- und Gelenktherapie nimmt durch die Korrektur der Wirbel- und Gelenkfehlstellungen direkten Einfluss auf die Haltung, das Nerven- und Kreislaufsystem sowie auf den energetischen und psychischen Bereich. Die reflektorische Wirbel- und Gelenktherapie dient auch als Gesundheitsvorsorge und Anleitung zur Selbsthilfe.

Für alle Griffe, die in der therapeutischen Arbeit zum Einsatz kommen habe ich die Selbsthilfe-Übungen entwickelt. Das heisst, jeder Mensch, der auf dem Weg ins Lot ist kann die Übungen regelmässig machen und somit unabhängig Verantwortung für seine Gesundheit übernehmen. Und sich diese einfache und sehr wirksame Gesundheitspflege gönnen. Das Mitarbeiten mit den Selbsthilfe-Übungen zwischen den Therapie-Sitzungen, erspart in der Regel einige Sitzungen und gibt Ermächtigung, sich selbst immer wieder auf einen sehr hohen gesundheitlichen Stand zu pflegen. Die Selbsthilfe-Übungen sind für Alle gedacht. Ob Sie eine Klientin oder ein Klient, oder deren Angehörige sind, oder einfach von diesem Selbsthilfe-Übungen-Treffen lesen oder hören, sind Sie herzlich dazu eingeladen. Die Selbsthilfe-Übungen werden erklärt, demonstriert und gleich selber umgesetzt. Das Ziel ist, kompetente Selbsthilfe für die eigene tägliche Gesundheitspflege zu erlangen.

Daten der Gesundheitspflege-Übungen-Treffen

Voraussetzung:	Keine			
Ort:	Praxis Rita Troxler, St. Gallerstrasse 50, CH-9400 Rorschach			
Zeit:	17:00 Uhr – ca. 18.15Uhr			
Daten:	Donnerstag	05. März	2020	Wirbelsäule-Becken-Hüfte
	Dienstag	05. Mai	2020	Wirbelsäule-Becken-Hüfte
	Donnerstag	04. Juni	2020	Wirbelsäule-Becken-Hüfte
	Dienstag	30. Juni	2020	Wirbelsäule-Becken-Hüfte
	Dienstag	11. August	2020	Arme-Hände-Beine-Füsse
	Donnerstag	03. Sept.	2020	Wirbelsäule-Becken-Hüfte
	Dienstag	20. Oktober	2020	Wirbelsäule-Becken-Hüfte
	Donnerstag	12. November	2020	Wirbelsäule-Becken-Hüfte
	Dienstag	08. Dezember	2020	Wirbelsäule-Becken-Hüfte
	Donnerstag	14. Januar	2021	Wirbelsäule-Becken-Hüfte
	Dienstag	09. Februar	2021	Arme-Hände-Beine-Füsse

Anmeldung: erwünscht, da die Platzzahl beschränkt ist, per E-Mail oder Telefon

Unkostenbeitrag: CHF 30.-

Leitung: Rita Troxler, Ganzheitliche Therapeutin für Mensch und Tier

Organisation: *Praxis und Bildung* Rita Troxler

St. Gallerstrasse 50, CH-9400 Rorschach

Tel: +41 (0)71 841 98 11 Fax: +41(0)71 841 98 22

E-Mail: praxis@ritatroxler.ch Internet: www.praxisritatroxler.ch